

# FAMILIAS

## SER PADRES DE ADOLESCENTES:

- + [Tu hijo está cambiando. Defensor del Menor de la Comunidad de Madrid.](#)
- + [Guía de Orientación para Familias con Adolescentes.](#) Delegación Provincial de Educación de Jaén.
- + [¿QUIÉN TE QUIERE A TI? Guía para padres y madres: Cómo educar en positivo.](#) Save the Children.
- + [Consejos prácticos sobre parentalidad positiva y buen trato.](#) Save the Children.
- + [10 Principios sobre parentalidad positiva y buen trato.](#) Save the Children.
- + [Guía Práctica Creciendo como Padres y Madres.](#) Save the Children.
- + [Habilidades de comunicación y estilos educativos parentales.](#) Vídeo con situaciones [para](#) analizar y un [documento con información y pautas](#) para su uso en actividades de [formación](#) de padres y madres. CEAPA.

## ALIMENTACIÓN, [ACTIVIDAD](#) FÍSICA Y TRASTORNOS DE CONDUCTA ALIMENTARIA:

- + [Guía sobre los Trastornos de la Conducta Alimentaria: Anorexia y Bulimia.](#) Defensor del Menor. Madrid.
- + [La alimentación de tus niños. Nutrición favorable de la infancia y la adolescencia.](#) Ministerio de Sanidad y Consumo, 2005
- + [Actividad Física y Salud. Guía para padres y madres.](#) Ministerios de Sanidad y Consumo, Educación e Interior.

## ACOSO ESCOLAR/VIOLENCIA DE GÉNERO:

- + [El maltrato. Guía para padres.](#) Publicación del Defensor del Menor. Madrid

## SITUACIONES TRAUMÁTICAS EN LA INFANCIA:

- + [Situaciones traumáticas en la infancia. Cómo abordarlas.](#) Defensor del Menor de Madrid.

## USO DE LAS T.I.C. (INTERNET, REDES SOCIALES, MÓVILES...)

- + [Educar para proteger. Guía de formación TIC para padres y madres de adolescentes.](#) Consejería de Innovación, Ciencia y Empresa. Junta de Andalucía.
- + [Por un uso responsable de las Nuevas Tecnologías.](#) Ideas para facilitar la compra. Defensor del Menor de Madrid.
- + [Siempre a tu lado.](#) Guía de ayuda para familias sobre el uso y las prestaciones de los [teléfonos](#) móviles, Internet y televisión. Orange.
- + [Derechos de los Niños y Niñas y Deberes de los Padres y Madres: Recomendaciones.](#) Defensor del Menor de Andalucía y Agencia Española de Protección de [Datos](#).
- + [Educar para Proteger: Familias y Escuela. Guía rápida para familias.](#) Junta de Andalucía.
- + [Internet y Familia.](#) Gobierno de Asturias.
- + [Prevención del Ciberacoso.](#) Internet Sin Acoso.
- + [Ciberfamilias.](#) Sitio de reunión para padres y educadores.
- + [Protégeles](#)

## SEXUALIDAD/AFECTIVIDAD

- + [¿Qué hacer cuando un hijo o una hija nos dice: "mamá, papá, soy gay; papá, mamá, soy lesbiana"? Familias por la Diversidad.](#)

- + [¿Hablas de sexualidad con tus hijos e hijas?](#) Federación de Planificación Familiar de España.
- + [¿Hablamos de sexualidad con nuestros hijos?](#) CEAPA.

### **DIVERSIDAD/ SALUD:**

+ [El niño con Trastorno de Déficit de Atención y/o Hiperactividad: Guía para Padres](#)  
+ [Guía básica sobre hiperactividad](#). Defensor del Menor de la Comunidad de Madrid.

Lo que se debe y no con un niño

hiperactivo <http://aulapropuestaeducativa.blogspot.com.es/2012/05/7-consejos-sobre-lo-que-no-se-debe.html>

Tengo un hijo adolescente e

hiperactivo <http://aulapropuestaeducativa.blogspot.com.es/2012/05/los-adolescentes-con-tdah.html>

[Academia de especialistas. Vídeo 7 minutos. Niños con trastorno generalizado del desarrollo.](#)

Fortalezas y debilidades de un niño

Asperger <http://aulapropuestaeducativa.blogspot.com.es/2012/05/fortalezas-capacitara-los-ninos.html>

+ [Un niño con autismo en la familia](#). Universidad de Salamanca y Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales.

+ [Manual para padres de niños autistas](#).

[Ni más ni menos. La discapacidad explicada a los niños y las niñas](#). MEC-CIDE y FETE-UGT.

+ [El TOC \(Trastorno Obsesivo Compulsivo\)](#). Guía para Padres

+ [Manual para padres de niños con Cardiopatía Congénita](#)